

MARKETAGENT.COM

Digitale Markt- und Meinungsforschung



Veggie-Report

Vegetarische und vegane Ernährung in Österreich



August 2017

Umfrage-Basics | Studiensteckbrief:

Methode:

Computer Assisted Web Interviews (CAWI)

Instrument:

Online-Interviews über die Marketagent.com reSEARCH Plattform

Respondenten:

web-aktive Personen aus Österreich zwischen 14 und 69 Jahren

Sample-Größe:

n = 522 Netto-Interviews (Kernzielgruppe), Random Selection nach Quoten

Erhebungszeitraum:

27.04.2017 – 09.05.2017

Screening:

Alter, Essgewohnheit, tlw. vorselektierte Panelisten

Grundgesamtheit:

web-aktive Personen aus Österreich zwischen 14 und 69 Jahren

Incentives:

geldwerte Bonuspunkte

Umfang:

37 offene/geschlossene Fragen

Studienleitung:

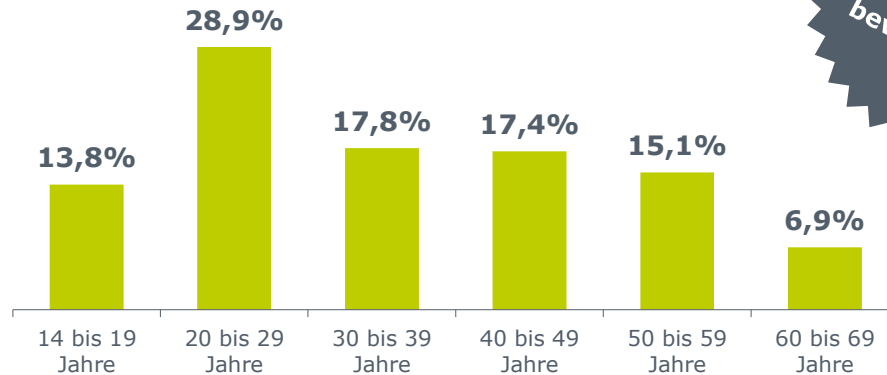
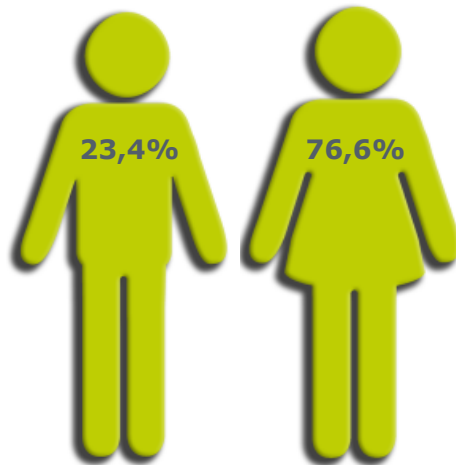
Marketagent.com, Lisa Eberhardsteiner, MSc

Kontakt:

l.eberhardsteiner@marketagent.com



Zusammensetzung des Samples in der Kernzielgruppe (n=522):

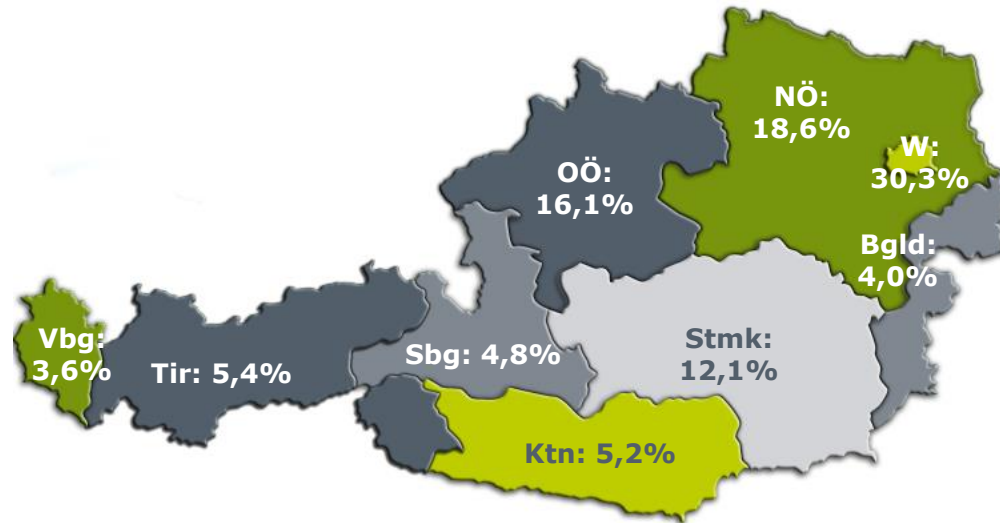


5,7% Vegetarier/
Veganer in der
Gesamtbevölkerung*

Allg. Pflichtschule: 14,0%

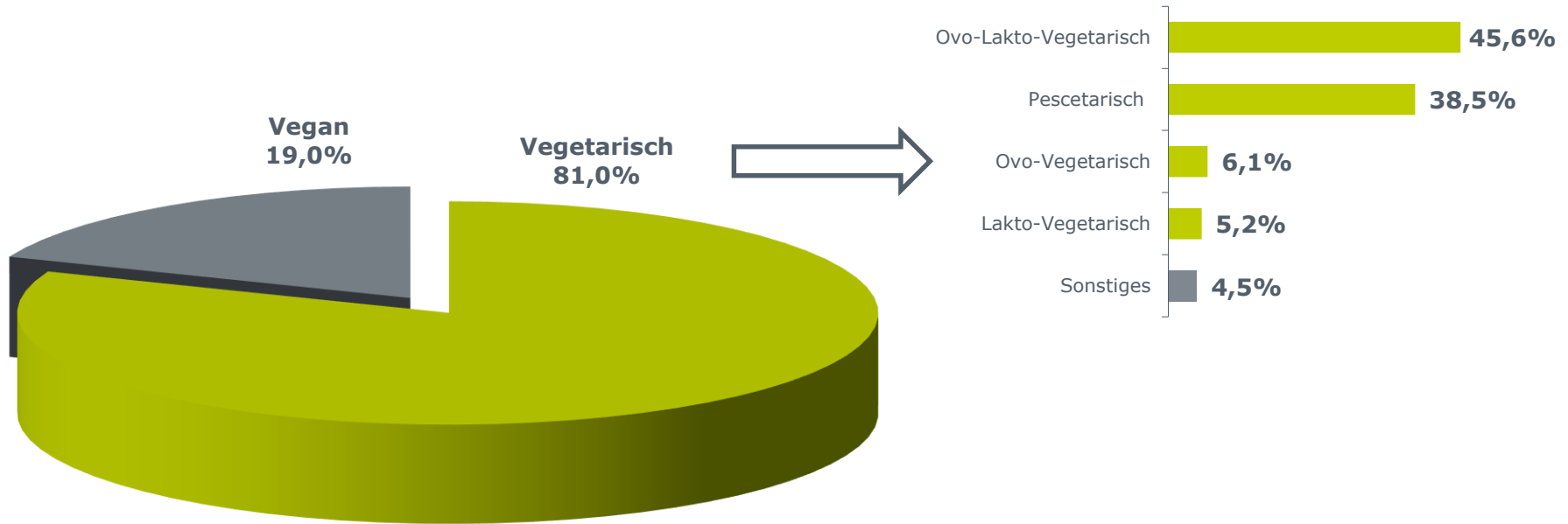
Lehre/ Fachschule: 21,5%

Matura/ Uni: 64,6%



(*Basis: Vorselektion auf Basis mehrerer Studien)

Ernährungsgewohnheiten:



- **Pescetarisch:** Kein Fleisch, aber Fisch, Milch und Eier
- **Ovo-Lakto-Vegetarisch:** Kein Fleisch, kein Fisch, aber Milch und Eier
- **Lakto-Vegetarisch:** Kein Fleisch, kein Fisch, keine Eier, aber Milch
- **Ovo-Vegetarisch:** Kein Fleisch, kein Fisch, keine Milch, aber Eier



Wie würden Sie Ihre Essgewohnheiten beschreiben? (n=522)

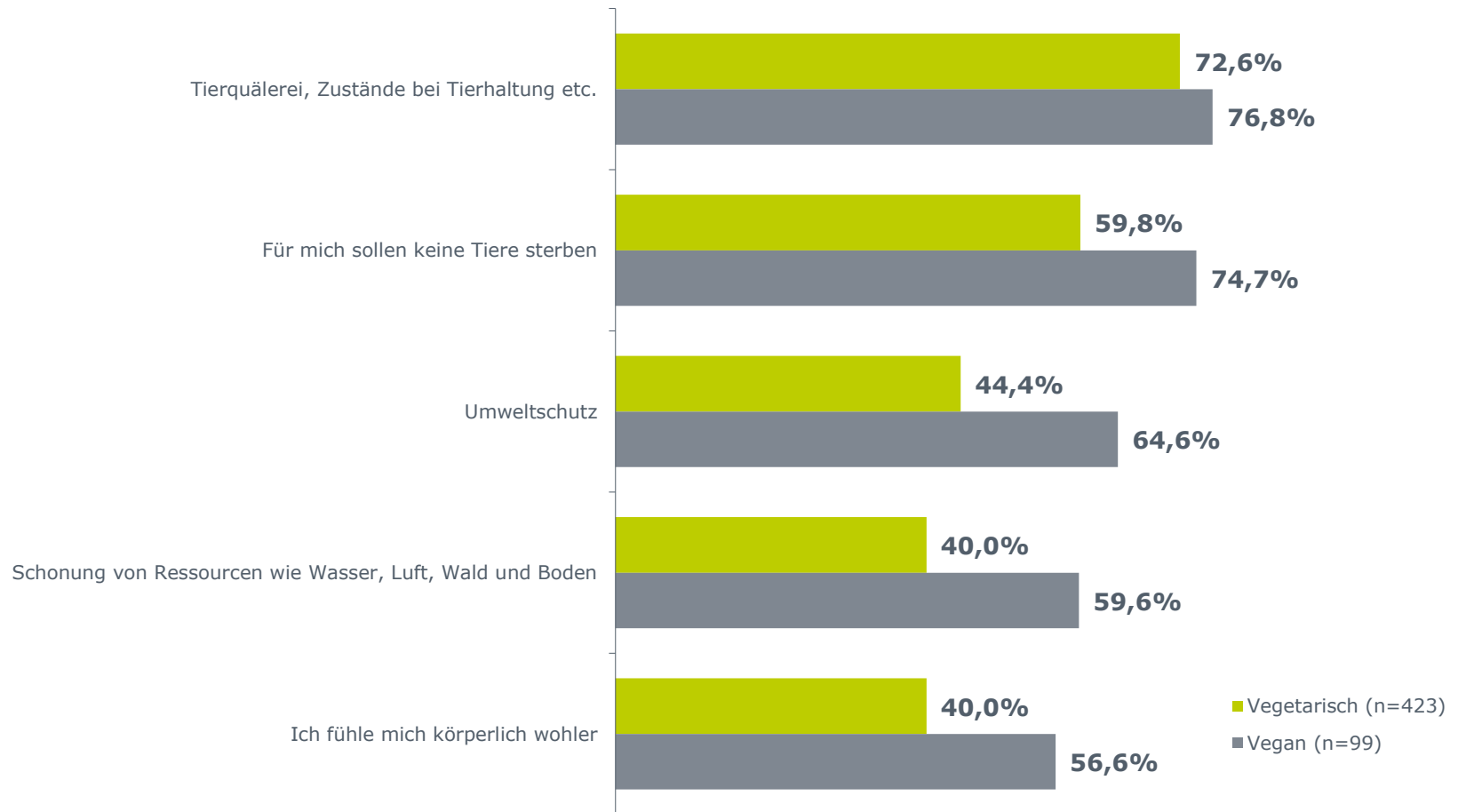
Für 47 Prozent waren Berichte über Massentierhaltung, Tiertransporte oder Schlachtungen der Auslöser für die Ernährungsumstellung.

Auslöser für die vegetarische/vegane Ernährungsweise



Bitte nennen Sie uns das Ereignis, den Auslöser, der Sie zu Ihrer vegetarischen/vegane Ernährungsweise geführt hat? (n=521)

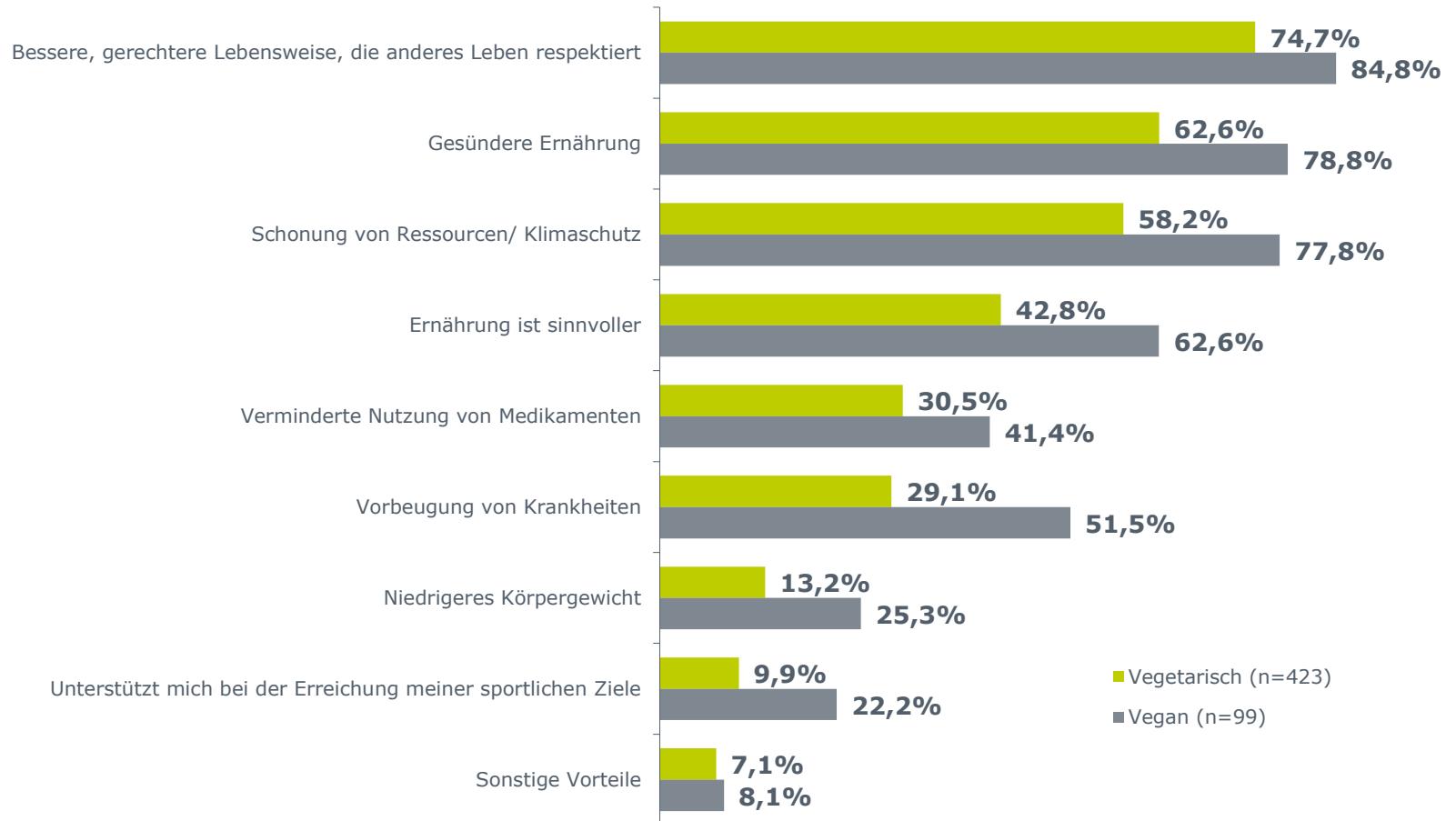
Top 5 Gründe für die vegetarische/vegane Ernährungsform:



Warum ernähren Sie sich vegetarisch/vegan? Was sind Ihre Motive für eine vegetarische/vegane Ernährungsweise?

Top 3 Vorteile einer vegetarischen/veganen Ernährung: Bessere Lebensweise, gesündere Ernährung und Ressourcen-Schonung

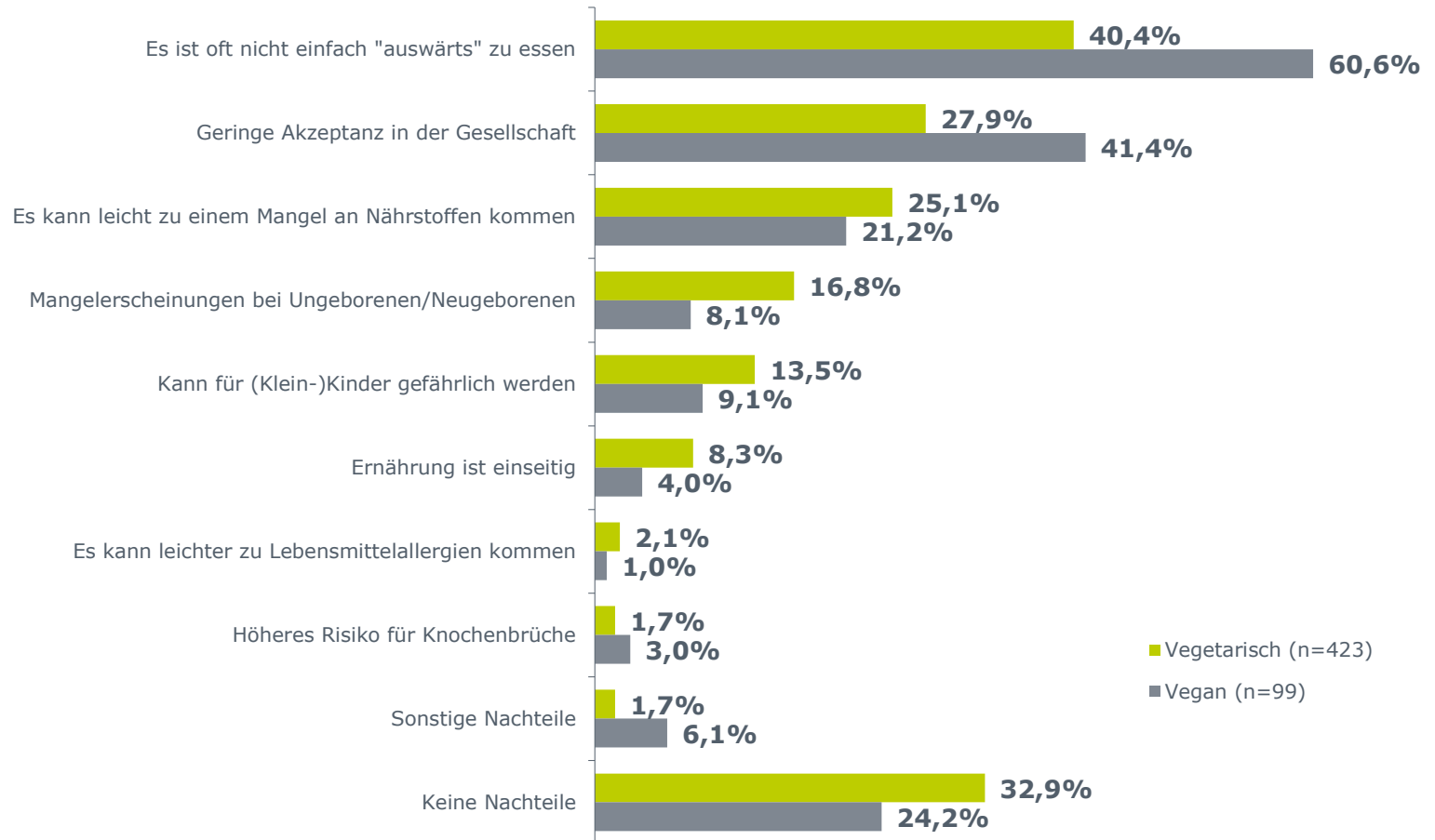
Vorteile der vegetarischen/veganen Ernährungsform



Was sind Ihrer Ansicht nach die Vorteile der vegetarischen/veganen Ernährung?

Top 3 Nachteile einer vegetarischen/veganen Ernährung: Nicht einfach „auswärts“ zu essen, geringe Akzeptanz, Nährstoff-Mangel

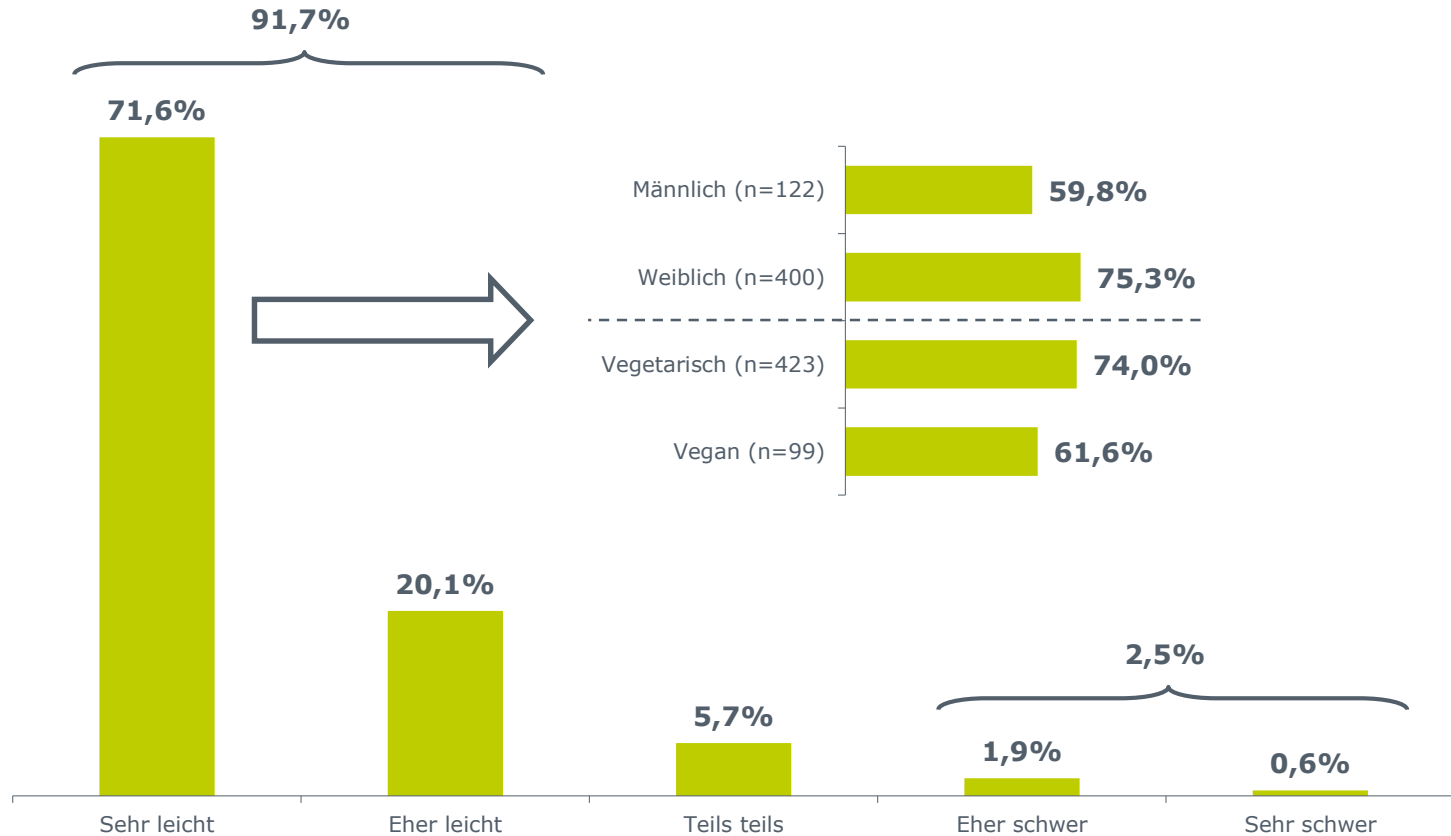
Nachteile der vegetarischen/veganen Ernährungsform



Was sind Ihrer Ansicht nach die Vorteile der vegetarischen/veganen Ernährung?

Eine vegetarische/vegane Ernährungsform fällt 92% der Befragten leicht.

Einfachheit der Ernährungsform



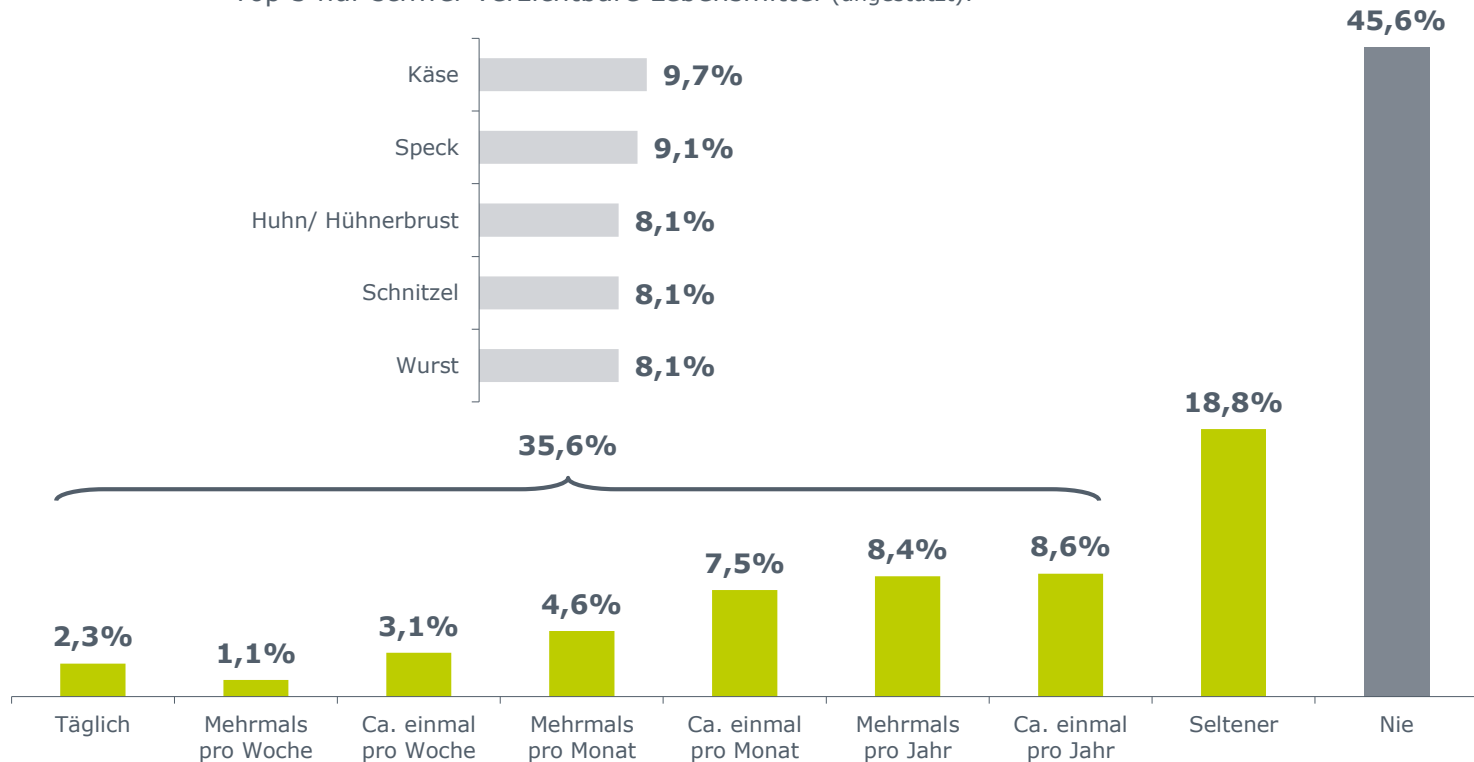
Wie leicht bzw. schwer fällt es Ihnen, sich vegetarisch/vegan zu ernähren? (n=522; MW 1,40)



46 Prozent verspüren nie das Verlangen nach „nicht-vegetarischen/nicht-veganen“ Lebensmitteln.

Häufigkeit des Verlangens nach "nicht-vegetarischen/nicht-veganen" Lebensmitteln

Top 5 nur schwer verzichtbare Lebensmittel (ungestützt):

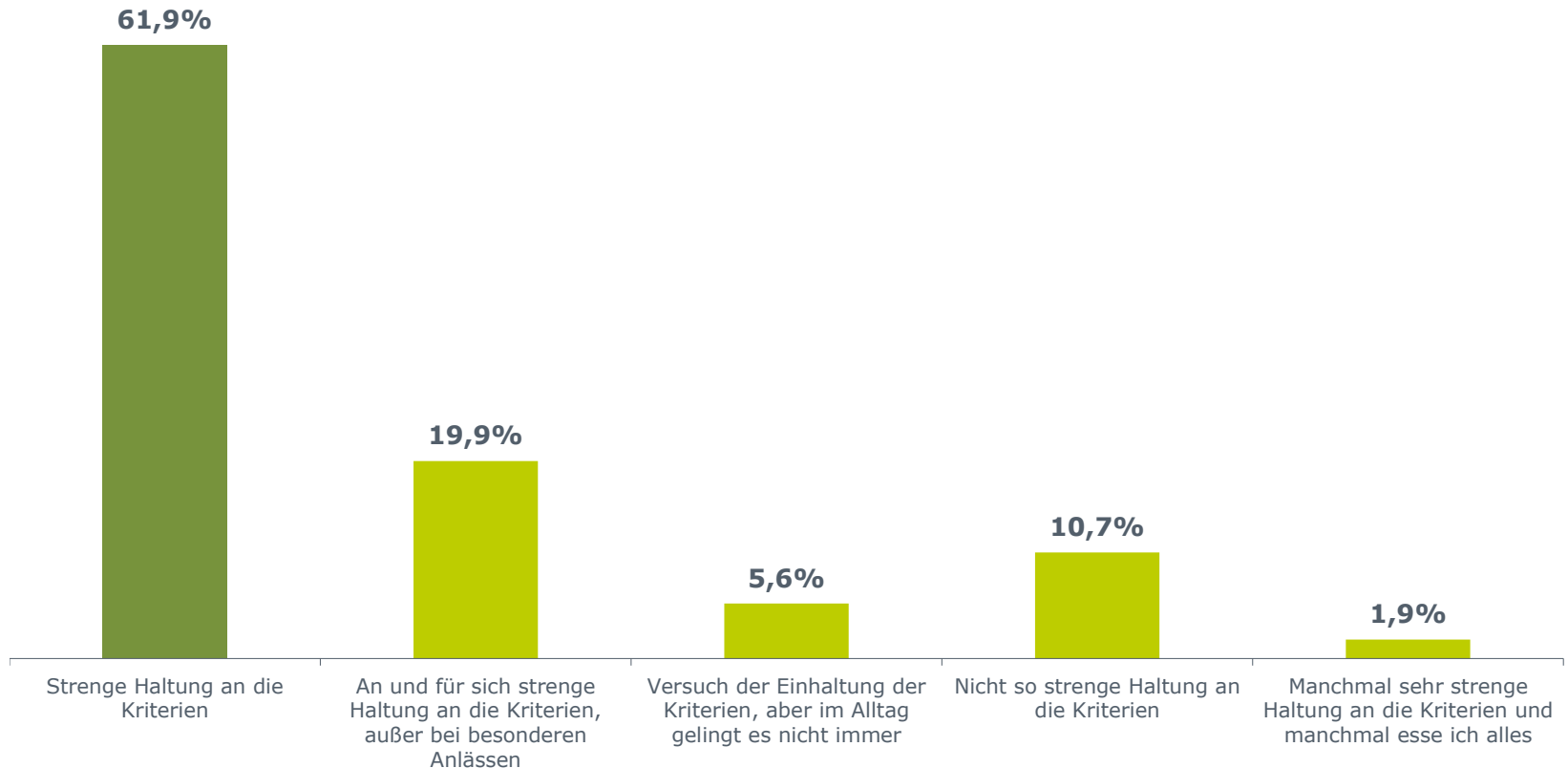


Wie häufig spüren Sie das Verlangen nach "nicht-vegetarischen/nicht-veganen" Lebensmitteln? (n=522) // Bitte nennen Sie uns nun bis zu 3 Lebensmittel, bei denen es Ihnen am schwersten fällt, auf sie [...] zu verzichten. (n=186)



6 von 10 halten sich streng an die Kriterien der vegetarischen/veganen Ernährungsweise.

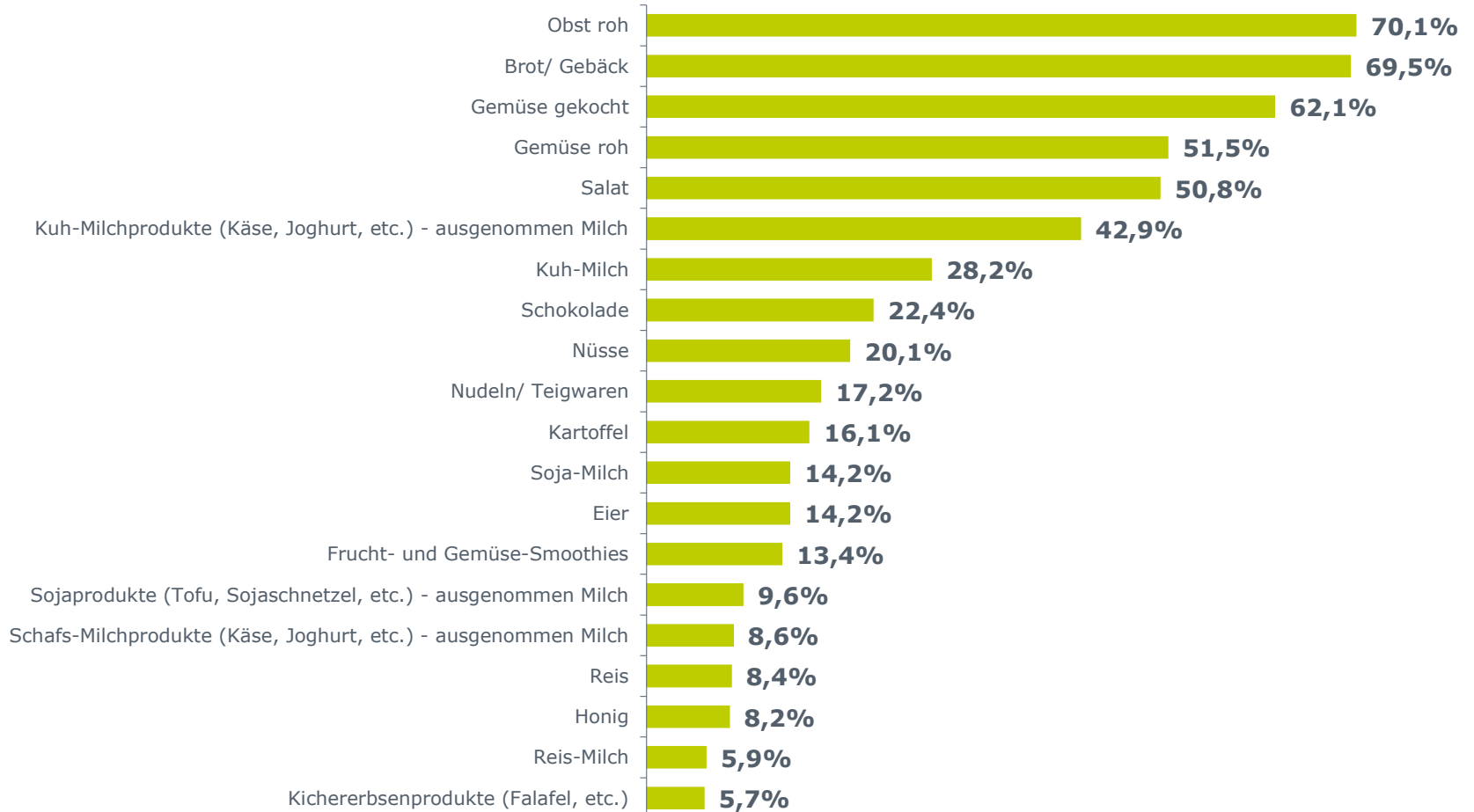
Einhaltung der vegetarischen/veganen Ernährungsweise



Wie würden Sie Ihre vegetarische/vegane Ernährungsweise am besten charakterisieren? (n=522)

Top 20 regelmäßig konsumierte Lebensmittel:

[Bewertet mit „4-6 Mal pro Woche oder häufiger“]

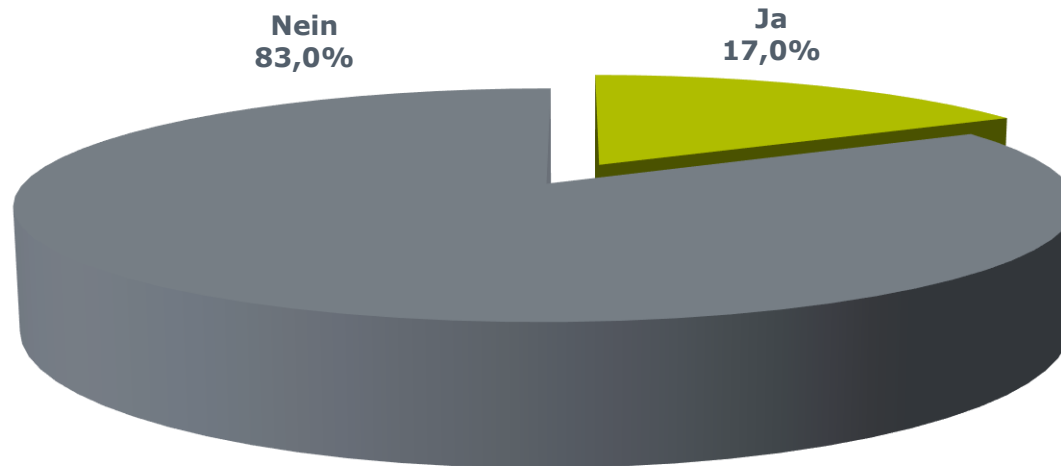


Wie häufig konsumieren Sie die folgenden Lebensmittel? (n=522)



Jeder sechste Vegetarier/Veganer hatte bereits einmal Probleme aufgrund fehlender Nährstoffe.

Probleme mit Nährstoffmangel aufgrund der Ernährungsweise

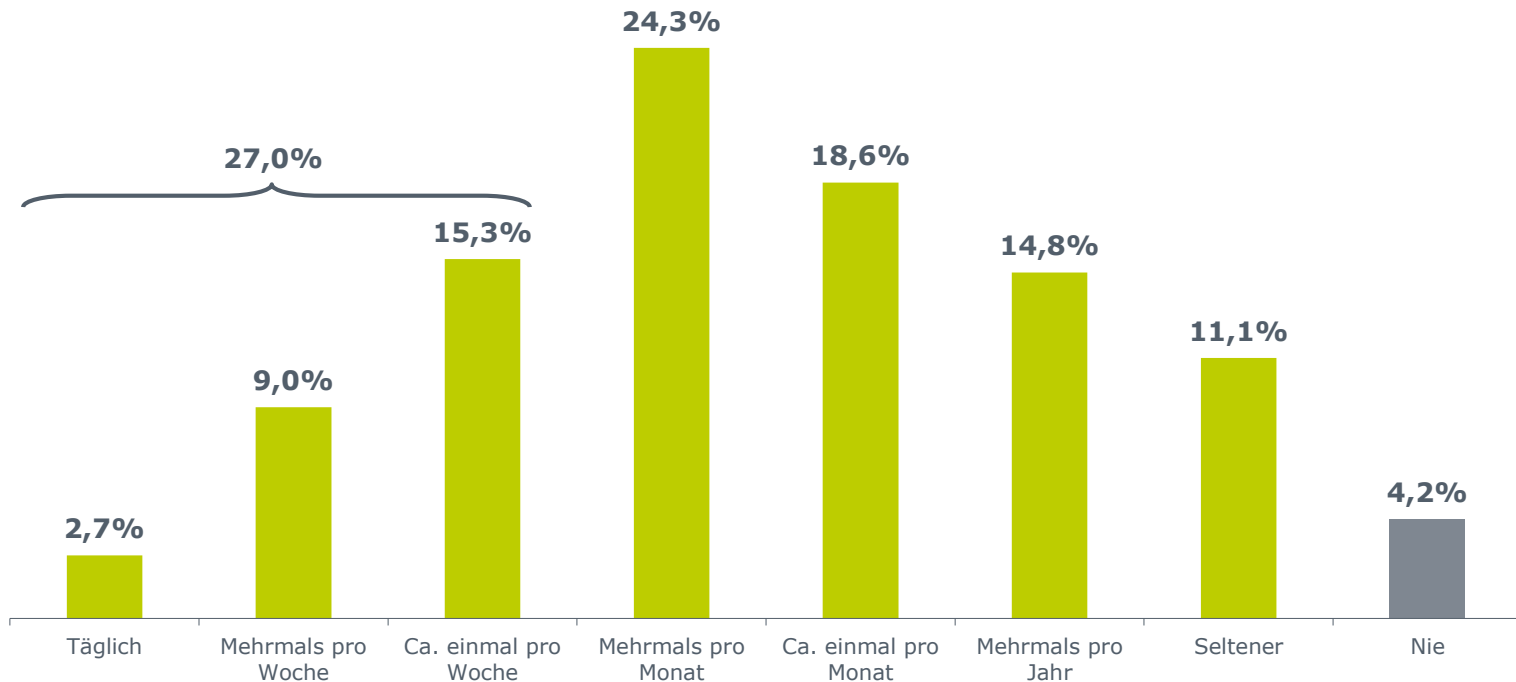


Hatten Sie wegen Ihrer vegetarischen/veganen Ernährungsweise bereits einmal Probleme (z.B. Mangelerscheinungen) aufgrund fehlender Nährstoffe? (n=522)



Mehr als jeder Vierte wird zumindest einmal pro Woche von anderen Personen bezüglich der Ernährungsweise angesprochen.

Häufigkeit, mit der man von anderen Personen bzgl. der Ernährungsweise angesprochen wird



Wie häufig werden Sie von anderen Personen auf Ihre vegetarische/vegane Ernährungsweise angesprochen, unabhängig davon, ob es sich dabei um negative, positive oder neutrale Äußerungen handelt? (n=522)

Kontakt | Feedback | Rückfragen

Lisa Eberhardsteiner, MSc
l.eberhardsteiner@marketagent.com
+43 (0) 2252 – 909 009

Mühlgasse 59
A-2500 Baden

www.marketagent.com

